Numero persone: **6**
Difficoltà: **Bassa**
Tempo di preparazione: **40 minuti**
Autore: **Chef Mene**

INGREDIENTI:

5/6
tranci di tonno fresco da 120g

4/5 broccoli verdi grandi

70g
burro

100g
formaggio grattugiato

caprini a da **80g**
oce moscata
lio extra vergine
ale e pepe

*** PER IL SALMORIGLIO***
250g olio extra vergine di oliva
20g acciughe dissalate
80g capperi dissalati
80g pomodori secchi
picchio di aglio